

Treinamento em Core Energetics - Terapia Evolutiva Instituto de Core Energetics com sede em São Paulo

Definição

É um processo psicoterapêutico profundo e poderoso que integra o corpo, mente, emoção e espírito, focalizando o prazer e o amor como base da vida. A Core Energetics (Energética da Essência) trabalha a dinâmica psíquica, imagens mentais, bloqueios emocionais e processos inconscientes, utilizando o corpo como instrumento de diagnóstico.

Segundo seu fundador John Pierrakos, a **Core Energetics** fundamenta-se nos seguintes princípios:

- A pessoa é uma unidade psicossomática;
- A fonte de cura está dentro de cada um de nós, na nossa essência;
- Toda a existência forma uma unidade que se dirige à evolução criativa;
- Somos inteiramente responsáveis pelo nosso próprio processo evolutivo.

John Pierrakos

É o criador da **Core Energetics**. Em Nova York, realizou trabalhos com Wilhelm Reich, e é cofundador com Lowen da Análise Bio Energética.

Core Energetics foi também inspirada nos ensinamentos do Pathwork, trabalho espiritual e psicológico de autoconhecimento desenvolvido pela esposa de John, Eva Pierrakos.

Atualmente seu trabalho encontra-se difundido na América do Norte e do Sul, Europa e Austrália.

O Instituto de Core Energetics com sede em São Paulo foi fundado por John Pierrakos e iniciou o primeiro treinamento em 2000, tendo John com professor no primeiro módulo.

O Programa

Os quatro estágios da terapia em **Core Energetics**:

1. Penetrando na máscara.
 2. Liberando o eu inferior.
 3. Alcançando a essência.
 4. Centrando no eu superior e revelando o plano da vida.
- Introdução a Terapia de **Core Energetics**;
 - Estudo da Essência da energia das Estruturas de Caráter;
 - **Core Energetics** no Contexto Histórico da Psicoterapia;
 - Energia e Consciência, Grounding, Carga e Descarga;
 - Defesas de Caráter e sua Relação com a Anatomia;
 - Autoridade, Liderança, Transferência e Contratransferência;
 - Energia Sutil;
 - Integração e Aplicação de Técnicas Psicocorporais;
 - Técnicas de Desbloqueio Físico e Emocional;
 - Estudo da Sexualidade;
 - A Identidade Pessoal como Terapeuta;
 - Missão de Vida. Conceito Espiritual e Ético na Terapia;

Pré-Requisitos para a admissão

As pessoas interessadas deverão enviar juntamente com a inscrição, um histórico profissional e uma biografia pessoal.

Recomenda-se que tenham nível superior.

O Treinamento

O treinamento na técnica **Core Energetics** terá duração de quatro anos, com 16 módulos trimestrais de 4 dias.

São necessárias, no mínimo 2 horas mensais de Terapia Individual na técnica de **Core Energetics** durante o Treinamento com Terapeutas autorizados pelo Instituto de **Core Energetics**, 20 horas, por ano.

A ausência em qualquer módulo necessita de reposição em outro grupo de Treinamento do Instituto.

O Treinamento pode ter um enfoque no trabalho pessoal ou Profissional, com a intenção de se tornar um terapeuta na técnica. Neste caso serão necessárias supervisões e trabalho assistido com alguns clientes no ultimo ano e no ano seguinte ao termino do Treinamento.

Certificação

Certificado de Terapeuta Corporal, caso tenha preenchido os requisitos necessários para conclusão do Treinamento.

Certificado de Participação no Treinamento, quando o enfoque for o trabalho pessoal.

Inscrições e Mais Informações

Telefone (11) 3721-5678, de segunda a sexta-feira, das 8 às 17 horas

E-mail contato@coreenergetics.com.br

Coordenação

Ana Maria Baptista Gavazzi

Diretora do **Instituto Core Energetics**